



Μάρτιος 21/1

## Οι 10 συνήθειες των επιτυχημένων ανθρώπων

Ολοι αναζητούμε την **επιτυχία** σε πολλούς τομείς της ζωής μας. Πολλοί συνδέουν την επιτυχία με την ευτυχία. Κάποιοι μετρούν την επιτυχία με το χρήμα, τη φήμη και τα υλικά αγαθά. **Η επιτυχία είναι βασικά θέμα επιλογών και θέμα προτεραιοτήτων.** Οι επιτυχημένοι άνθρωποι θέτουν συγκεκριμένους στόχους και καταστρώνουν τη δική τους στρατηγική για να τους κατακτήσουν. Μάλιστα οι περισσότεροι έχουν υιοθετήσει και συγκεκριμένες συνήθειες. Παρακάτω αναλύονται αυτές οι συνήθειες:

- 1. Δεν κάνουν μόνο πλάνα, αλλά δρουν.** Οι επιτυχημένοι άνθρωποι αναλαμβάνουν δράση! Δεν κάνουν μόνο πλάνα και σχέδια. Δεν χάνουν τον χρόνο τους άσκοπα και κυρίως δεν ψάχνουν δικαιολογίες για να μην κάνουν κάτι. Αντίθετα, πάνε για αυτό που θέλουν. Γνωρίζουν καλά πως χωρίς δράση, δεν υπάρχουν αποτελέσματα.
- 2. Καθορίζουν στόχους για κάθε ημέρα.** Οι επιτυχημένοι άνθρωποι έχουν σαφείς στόχους μέσα στην ημέρα, για αυτό και καταφέρνουν να τους πετυχαίνουν, είτε πρόκειται για κάτι απλό είτε για κάτι περίπλοκο. Σίγουρα μπορεί να αναβάλλουν μια υποχρέωσή τους για μερικές ώρες, ειδικά αν είναι δυσάρεστες και δύσκολες, όμως με κάποιο τρόπο καταφέρνουν να φέρουν εις πέρας όσα πρέπει να γίνουν, όταν πρέπει να γίνουν!
- 3. Δεν κάνουν πολλά πράγματα ταυτόχρονα.** Εστιάζουν σε ένα πράγμα τη φορά, προκειμένου να αυξήσουν την προσοχή και κατά συνέπεια την παραγωγικότητα και αποδοτικότητά τους. Έρευνες έχουν δείξει ότι ο ανθρώπινος εγκέφαλος μπορεί να κάνει δύο πολύπλοκες δραστηριότητες χωρίς ιδιαίτερο κόπο, επειδή διαθέτει δύο λοβούς και μπορεί να «μοιράσει» ευθύνες και αρμοδιότητες σε κάθε έναν από αυτούς. Ωστόσο, η προσθήκη μιας ακόμη δραστηριότητας μπορεί να φορτώσει υπερβολικά το μετωπιαίο φλοιό και να αυξήσει το ενδεχόμενο να κάνετε περισσότερα λάθη.

4. **Δεν τα παρατάνε.** Οι επιτυχημένοι άνθρωποι γνωρίζουν ότι κανείς δεν πέτυχε ποτέ επειδή τα παράτησε. Εργάζονται σκληρά και επιμένουν ακόμη κι όταν τα πράγματα δεν πηγαίνουν και τόσο καλά. Δεν εγκαταλείπουν, αλλά γίνονται ακόμη πιο δυνατοί όταν οι άλλοι αρχίζουν να τα παρατάνε.

5. **Ρισκάρουν.** Η ζωή είναι για τους τολμηρούς λένε. Με μία διαφορά: δεν παίρνουν απερίσκεπτες ή ανόητες αποφάσεις, αλλά δε φοβούνται να πάρουν ρίσκο όταν έχουν υπολογίσει όλους τους πιθανούς κινδύνους. Ζυγίζουν τις καταστάσεις προτού πάρουν μια μεγάλη απόφαση και είναι πλήρως ενημερωμένοι για την πιθανότητα που δεν πάει κάτι καλά.

6. **Δε μένουν στο παρελθόν.** Οι επιτυχημένοι άνθρωποι δεν καθορίζονται από αυτά που έκαναν ή δεν έκαναν στο παρελθόν, αλλά αντιμετωπίζουν το παρελθόν σαν ένα μεγάλο σχολείο. Αποδέχονται αυτό που είναι, έχουν πίστη σε αυτό που θα έρθει. Η επιθυμία τους να πετύχουν είναι πολύ πιο ισχυρή από το φόβο τους να αποτύχουν και έτσι μαθαίνουν από τα λάθη τους και συνεχίζουν να βαδίζουν μπροστά.

7. **Εργάζονται κάθε ημέρα.** Αποτελεί ίσως τη σημαντικότερη συνταγή της επιτυχίας. Ανεξαρτήτως του τι ημέρα είναι (διακοπές, αργία, γενέθλια), οι επιτυχημένοι άνθρωποι πάντα κάνουν κάτι. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν πρέπει να έχετε χρόνο για ξεκούραση και αποφόρτιση, ή να μην χαίρεστε τον ελεύθερο χρόνο σας, ωστόσο οι επιτυχημένοι ποτέ δεν ξεχνούν το όραμά τους και την αποστολή τους. Αυτό μπορεί να σημαίνει ότι επιλέγουν να χαλαρώνουν για να γίνουν δημιουργικοί, είτε για να σκεφτούν διαφορετικά ψάχνοντας νέα ερεθίσματα πάντα όμως ψάχνουν έναν τρόπο να προχωρήσουν τον σκοπό τους μπροστά.

8. **Τους διακρίνει ο σεβασμός.** Όταν συμπεριφέρεσαι στους ανθρώπους με τους οποίους επικοινωνείς με σεβασμό, αποδεικνύει πόσο σίγουρος είσαι για τον εαυτό σου και τις δυνατότητές σου.

9. **Δημιουργούν χρόνο για τον εαυτό τους.** Οι ώρες ή η ώρα που βρίσκονται με τον εαυτό τους είναι απόλυτα δημιουργικές μιας και βοηθάνε να οργανωθούν οι σκέψεις, ξεκαθαρίζουν όλα όσα θέλουν ή δεν θέλουν. Αυτές οι ώρες είναι πολύ εποικοδομητικές.

10. **Διαθέτουν επικοινωνιακή δεξιότητα.** Ο τρόπος που επικοινωνούμε με τον εαυτό μας και με τους άλλους καθορίζει τελικά την ποιότητα της ζωής μας. Στη ζωή πετυχαίνουν όσοι έχουν μάθει να παίρνουν οποιαδήποτε πρόκληση, την οποία η ζωή τους φέρνει στον δρόμο, και να την παρουσιάζουν στον εαυτό τους με τρόπο που να τους επιτρέπει να αλλάξουν τα πράγματα και να επιτύχουν.

**Η επιτυχία δεν έρχεται τυχαία στην ζωή μας αλλά χρειάζεται όραμα, στρατηγική και πράξη και προπαντός οργάνωση, πειθαρχία και πρόγραμμα.**